

11. ¿Deben proporcionarse los inyectables sólo de progestágenos de ser imposible seguir las medidas para la prevención de las infecciones?

Recomendaciones	Razón fundamental
<p>a) No.</p> <p>En todos los centros o sitios donde se proporcionen los anticonceptivos inyectables sólo de progestágeno se deberán seguir en forma consecuente las medidas básicas para la prevención de las infecciones, incluidas las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Técnica aséptica (incluida la limpieza del sitio de la inyección). • Agujas y jeringuillas estériles (es preferible el uso de agujas/jeringuillas desechables). • De ser imposible la esterilización de las agujas/jeringuillas reutilizables, se puede usar la descontaminación con blanqueador de cloro seguida por una desinfección de alto nivel—siempre que se realice en forma correcta. • Eliminación en forma segura de las agujas/jeringuillas desechables. 	<p>a) Debido a que la inyección de un anticonceptivo esteroideo, como el Depo Provera®, penetra la barrera protectora de la piel, es necesario seguir una técnica aséptica cuidadosa para prevenir las infecciones. Un tipo de infección asociada con este procedimiento es el absceso, el cual es comúnmente causado por la flora normal de la piel (estafilococos y estreptococos). La preparación minuciosa de la piel antes de administrar la inyección sólo de progestágeno eliminará la mayoría de los microorganismos presentes en la piel de la usuaria, lo cual ayuda a evitar la celulitis (infección dérmica) y la formación de abscesos en el sitio de la inyección.</p> <p>Otra inquietud es el creciente problema de la transmisión de los virus de la hepatitis B y del SIDA a las usuarias, a los/as proveedores/as de la atención para la salud y al personal clínico, en especial, al personal de aseo y limpieza. Para minimizar este riesgo se deben utilizar, siempre que sea posible, agujas y jeringuillas para un solo uso (desechables). De utilizarse agujas y jeringuillas reutilizables, las mismas deben descontaminarse de inmediato después de usarlas, remojándolas en una solución de cloro al 0,5%. Estas prácticas, al combinarlas con la eliminación apropiada de las agujas y jeringuillas para un solo uso, protegen al personal clínico, en especial al personal de aseo y limpieza, de contraer la hepatitis B o el SIDA debido a pinchazos accidentales con las agujas. Después de la descontaminación, las agujas y jeringuillas reutilizables deben limpiarse en forma minuciosa y por último, esterilizarse o someterse a una desinfección de alto nivel.</p> <p>1) Tietjen L, Cronin W, McIntosh N. <i>Prevención de las Infecciones para los Programs de Planificación Familiar: Un Manual de Referencia para Solucionar Problemas</i>. Baltimore, JHPIEGO Corporation, 1992;7:9.</p>