

Clasificación de procedimientos seleccionados para los anticonceptivos orales combinados (AOC) con bajo contenido de estrógeno

Procedimiento	Clase	Razón fundamental
Examen pélvico (con espéculo y bimanual).	C	<ul style="list-style-type: none"> • Las condiciones que restrinjan el uso de los implantes NORPLANT® deben identificarse por medio de la historia clínica antes de iniciar el método. • Un examen pélvico puede revelar infecciones o condiciones malignas en el reproductivo que deban ser tratadas para una atención preventiva óptima. Sin embargo, los exámenes pélvicos de rutina para el despistaje en mujeres asintomáticas y en ausencia de pruebas/exámenes para detectar un cáncer cervical son un procedimiento de bajo rendimiento¹. • En algunos casos, un examen pélvico puede ayudar a evaluar si la mujer tiene un embarazo de más de 6 semanas; en este caso, pasa a ser Clase A. • Un examen pélvico no es necesario para garantizar el uso seguro/inocuo de los implantes NORPLANT® como método anticonceptivo.
Presión sanguínea.	C	<ul style="list-style-type: none"> • El despistaje para la hipertensión forma parte de una óptima atención preventiva para la salud. • Los implantes NORPLANT® no afectan la presión sanguínea².
Examen de mamas.	C	<ul style="list-style-type: none"> • Se recomienda que todas las mujeres en edad reproductiva o mayores, se sometan a un examen de las mamas para una óptima atención preventiva para la salud. • Los implantes NORPLANT® no causan cáncer de mama². Se deben evaluar todas las masas o nódulos en mamas de sospechase que puedan ser cancerosos. Si bien teóricamente cualquier tratamiento hormonal puede causar un crecimiento de dichas masas o nódulos, el embarazo causa niveles hormonales mucho más elevados; por ende, la presencia de una condición potencialmente maligna en las mamas no debe constituir una razón para retrasar el acceso de la mujer al uso de este método anticonceptivo.

(Continúa en la página siguiente)

Leyenda:

Clase A = Esencial y obligatorio, bajo todas las circunstancias, para el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo.

Clase B = Racional en algunas circunstancias desde el punto de vista médico/epidemiológico para optimizar el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo, pero puede no ser apropiado en todas las situaciones.

Clase C = Puede ser apropiado para una buena atención preventiva para la salud pero no se relaciona con el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo.

Clase D = No sólo es innecesario, sino que además es irrelevante para el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo.

Clasificación de procedimientos seleccionados para los implantes NORPLANT® (continuación)

Procedimiento	Clase	Razón fundamental
Despistaje para las ETS por medio de pruebas de laboratorio (para personas asintomáticas).	C	Para una óptima atención de la salud, a las usuarias bajo riesgo de contraer una ETS (partiendo de la historia personal o de factores sociodemográficos de riesgo) se les debe ofrecer un despistaje para las ETS siempre que sea posible. No obstante, la presencia de una ETS no afecta el uso seguro/inocuo de los implantes NORPLANT®.
Despistaje para el cáncer cervical.	C	<ul style="list-style-type: none"> El despistaje para el cáncer cervical está indicado para mujeres que se encuentren bajo riesgo de un carcinoma cervical y se recomienda para una óptima atención preventiva de la salud para las mujeres en edad reproductiva o más allá de la misma (en especial para las mujeres bajo riesgo de contraer una ETS). <p>Nota: Para alcanzar una atención preventiva óptima, el despistaje para detectar un cáncer cervical es aconsejable para todas las mujeres bajo riesgo de dicha enfermedad (por ejemplo, fumadoras, mujeres con parejas que tengan a su vez parejas múltiples, mujeres muy jóvenes en el momento del primer coito, etc.). Lo ideal es que todas las mujeres bajo riesgo tengan acceso a un método práctico para el despistaje, tratamiento y seguimiento del cáncer cervical.</p> <ul style="list-style-type: none"> El uso de los implantes NORPLANT® no tiene ninguna relación conocida con el riesgo de un carcinoma cervical².
Pruebas de laboratorio de rutina y obligatorias (por ejemplo, colesterol, glucosa, pruebas de la función hepática).	D	<ul style="list-style-type: none"> Los efectos de los implantes NORPLANT® sobre el colesterol, la glucosa en sangre y la función hepática normal son leves y no tienen significado clínico comprobado³.

(Continúa en la página siguiente)

Leyenda:

Clase A = Esencial y obligatorio, bajo todas las circunstancias, para el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo.

Clase B = Racional en algunas circunstancias desde el punto de vista médico/epidemiológico para optimizar el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo, pero puede no ser apropiado en todas las situaciones.

Clase C = Puede ser apropiado para una buena atención preventiva para la salud pero no se relaciona con el uso

seguro/inocuo del método anticonceptivo.
Clase D = No sólo es innecesario, sino que además es irrelevante para el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo.

Clasificación de procedimientos seleccionados para los implantes NORPLANT® (continuación)

Procedimiento	Clase	Razón fundamental
<p>Puntos generales para la orientación sobre el uso de los implantes NORPLANT®:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Eficacia. • Efectos secundarios comunes. • Uso correcto del método. • Signos y síntomas por los que la usuaria debe regresar a la clínica. • Protección contra las ETS (cuando y según corresponda). 	A	<ul style="list-style-type: none"> • La orientación precisa y fidedigna de la usuaria es esencial para alcanzar la máxima calidad en los servicios de planificación familiar. • El brindar una orientación apropiada sobre los efectos secundarios comunes de los anticonceptivos, en el momento de la selección del método, puede mejorar la satisfacción de la usuaria y la continuidad del uso del anticonceptivo⁴.
<p>La orientación relacionada a los cambios en la menstruación, incluido el sangrado menstrual ausente o irregular.</p>	A	<p>Los implantes NORPLANT® pueden causar una mayor frecuencia de sangrado en algunas mujeres y un menor sangrado en otras; los cambios en los patrones menstruales tienden a disminuir con el pasar del tiempo⁵. Los cambios en el patrón de sangrado representan el efecto secundario más común de los implantes NORPLANT®, constituyendo además la causa más común de la discontinuación del método⁵.</p>

(Continúa en la página siguiente)

Leyenda:

Clase A = Esencial y obligatorio, bajo todas las circunstancias, para el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo.

Clase B = Racional en algunas circunstancias desde el punto de vista médico/epidemiológico para optimizar el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo, pero puede no ser apropiado en todas las situaciones.

Clase C = Puede ser apropiado para una buena atención preventiva para la salud pero no se relaciona con el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo.

Clase D = No sólo es innecesario, sino que además es irrelevante para el uso seguro/inocuo del método anticonceptivo.

Clasificación de procedimientos seleccionados para los implantes NORPLANT® (continuación)

Referencias:

1. Huber DH, Huber SC. Screening oral contraceptive candidates and inconsequential pelvic examinations. *Studies in Family Planning* 1975;6(2):49-51.
2. NORPLANT® Levonorgestrel Implants: A Summary of Scientific Data. Nueva York, The Population Council 1990, p 11.
3. Singh K, Viegas OAC, Loke DFM, Ratnam SS. Effect of NORPLANT® Implants on liver, lipid and carbohydrate metabolism. *Contraception* 1992;45(2):141-153.
4. Cotten N, Standback J, Maidouka H, Taylor-Thomas JT, Turk T. Early discontinuation of contraceptive use in Niger and The Gambia. *International Family Planning Perspectives* 1992;18(4):145-149.
5. NORPLANT® Levonorgestrel Implants: A Summary of Scientific Data. Nueva York, The Population Council 1990, p 9-11.