

16. ¿Deben proporcionarse los DIU de no poder seguirse las medidas para la prevención de las infecciones?

Recomendaciones	Razón fundamental
<p>a) No.</p> <p>Todos los centros que proporcionen servicios para la inserción y/o la remoción de los DIU deben seguir las medidas básicas para la prevención de las infecciones, incluidas las siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none">• Técnica aséptica (incluido el lavado apropiado de las manos y una preparación cuidadosa del cuello uterino).• Equipo y DIU estériles (o sometidos a una desinfección de alto nivel).• Descontaminación correcta de los instrumentos.• Y, la eliminación segura y apropiada de los artículos desechables contaminados.	<p>a) El potencial de infección en las usuarias de los DIU se ve aumentado en aquellas zonas donde prevalecen las infecciones del tracto genital (ITG), tales como gonorrea y clamidias. No obstante, al seguir los procesos recomendados para la prevención de las infecciones, los trabajadores de la salud pueden minimizar el riesgo para las usuarias de una infección postinserción de los DIU y el peligro de transmitir infecciones, incluida la hepatitis B o el SIDA, a sus pacientes, a sus compañeros de trabajo o a sí mismos.</p> <p>1) Tietjen L, Cronin W, McIntosh N. <i>Prevención de las Infecciones para los Programas de Planificación Familiar: Un Manual de Referencia para Solucionar Problemas</i>. Baltimore, JHPIEGO Corporation, 1992;15:1.</p> <p>La esterilización es el método más seguro y eficaz para el procesamiento de los instrumentos que entren en contacto con la corriente circulatoria, con el tejido por debajo de la piel o con tejidos que normalmente estén estériles. Cuando no se disponga de equipo para la esterilización, o el mismo no sea adecuado, la única alternativa aceptable es la desinfección de alto nivel (DAN). La DAN destruye todos los microorganismos, incluidos los virus que causan la hepatitis B y el SIDA, pero no elimina en forma confiable todas las endosporas bacterianas. Por ejemplo, en las instalaciones de planificación familiar, tanto la esterilización como la DAN son aceptables para el procesamiento de los instrumentos y los guantes utilizados para los exámenes pélvicos y para la inserción y remoción de los DIU, ya que no se han registrado problemas con las endosporas (especies de <i>Clostridium</i>) en el uso de los DIU. Sin embargo, independientemente del método seleccionado, la DAN sólo puede ser eficaz cuando los instrumentos y guantes usados (sucios) se descontaminen, se limpien en forma minuciosa y se enjuaguen antes de la desinfección.</p>

(Continúa en la página siguiente)

16. ¿Deben proporcionarse los DIU de no poderse seguir las medidas para la prevención de las infecciones? (continuación)

Recomendaciones	Razón fundamental
	<p>1) Tietjen L, Cronin W, McIntosh N. <i>Prevencion de las Infecciones para los Programs de Planificacion Familiar: Un Manual de Referencia para Solucionar Problemas</i>. Baltimore, JHPIEGO Corporation, 1992;4:5-8.</p> <p>Los desechos contaminados pueden contener cargas elevadas de microorganismos que sean potencialmente infecciosos para cualquier persona que entre en contacto con los desechos o los manipule. La incineración brinda temperaturas elevadas y destruye los microorganismos; por ende, la misma constituye el mejor método para eliminar los desechos contaminados. Además, la incineración reduce la masa o tamaño de los desechos a ser enterrados. De no ser posible la incineración, todos los desechos contaminados deben enterrarse para evitar la dispersión de los materiales de desecho.</p> <p>1) Tietjen L, Cronin W, McIntosh N. <i>Prevencion de las Infecciones para los Programs de Planificacion Familiar: Un Manual de Referencia para Solucionar Problemas</i>. Baltimore, JHPIEGO Corporation, 1992;4:5-8.</p>