

8. a) **¿Se necesita un “período de descanso” con el DIU después de un cierto período de uso?**  
b) **¿Hay razones médicas para la remoción de un DIU?**

<b>Recomendaciones</b>	<b>Razón fundamental</b>
<p>a) Si una mujer desea un DIU nuevo al expirar/vencerse el viejo, no se requiere período de reposo alguno.</p> <p>b) La remoción del DIU está indicada en las situaciones siguientes:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Si la mujer solicita la remoción.</li><li>• Si desarrolla condiciones pertinentes a las precauciones/contraindicaciones (refiérase al Apéndice B).</li><li>• O, cuando se cumpla el período de vida útil eficaz del DIU (por ejemplo, la vida útil con eficacia plena del DIU TCU 380A es en la actualidad 10 años).</li></ul>	<p>a-b) La remoción y la inserción de un nuevo DIU expone a la mujer a un pequeño riesgo de introducción de los microorganismos presentes en la vagina o en el conducto endocervical hacia el tracto genital superior. Por ello, se prefiere el uso de los DIU de larga duración. La T de Cobre 380A ha demostrado una eficacia mínima de 10 años.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Farley TM, Rosenberg MJ, Rowe PJ, Chen JH, Meirik O. Intrauterine devices and pelvic inflammatory disease: An international perspective. <i>The Lancet</i> 1992;339:785-788.</li><li>2) Kjaer A, Laursen K, Thormann L, Bagggaard O, Lebech P. Copper release from copper intrauterine devices removed after up to 8 years of use. <i>Contraception</i> 1983;47(4):439-350.</li><li>3) Copper T 380 intrauterine device is effective for 10 years. News Release, The Population Council, Nueva York, NY, septiembre 27, 1994.</li></ol>