

## 7. ¿Pueden las mujeres nulíparas recibir un DIU?

Recomendaciones	Razón fundamental
<p>a) Sí. No obstante, los DIU no deben ser el primer método de elección para la anticoncepción en mujeres nulíparas. Para recibir un DIU, todas las mujeres, en especial las jóvenes, no deben encontrarse bajo riesgo de contraer una ETS y necesitan de una orientación cuidadosa para que comprendan el riesgo potencial de una EPI/infecundidad (posiblemente debida a prácticas inadecuadas para la prevención de las infertilidad durante la inserción del DIU y/o a la carencia de protección contra una infección pélvica cuando haya exposición a las ETS). Por ende, es apropiado advertirle a las mujeres que el DIU tiene un riesgo mayor de EPI asociada con las ETS y de infertilidad.</p>	<p>a) Debido a que las mujeres nulíparas por lo general son jóvenes y pueden tener patrones de actividad sexual que conduzcan al riesgo de contraer una ETS, es posible que el riesgo relativo de EPI para las usuarias nulíparas de los DIU sea elevado.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Task Force on Intrauterine Devices, Special Programme of Research, Development and Research Training in Human Reproduction, Organización Mundial de la Salud. PID associated with fertility regulating agents. <i>Contraception</i> 1984;30(1):1-21.</li><li>2) Petersen KR, Brooks L, Jacobsen B, Skouky SO. Intrauterine devices in nulliparous women. <i>Advances in Contraception</i> 1991;7(4):333-8.</li></ol> <p>Además, las mujeres nulíparas que reciban un DIU pueden tener un riesgo mayor de expulsión, sangrado y dolor.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Petersen KR, Brooks L, Jacobsen B, Skouky SO. Intrauterine devices in nulliparous women. <i>Advances in Contraception</i> 1991;7(4):333-8.</li></ol> <p>El grado de valor/importancia asignado por la usuaria a su fertilidad futura constituye un factor importante en la elección de un método anticonceptivo. Hay estudios que demuestran que el riesgo de EPI y de la infertilidad subsiguiente por un factor tubárico <b>es directamente proporcional</b> al riesgo de exposición a las enfermedades de transmisión sexual. Los DIU no protegen a las mujeres contra la EPI.</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1) Angle MA, Brown LA, Buekens P. IUD protocols for international training. <i>Studies in Family Planning</i> 1993;24(2):125-31.</li></ol> <p>No obstante, debe permitirse que las mujeres hagan su propia elección (por ejemplo, una mujer nulípara de mayor edad que esté segura que no desea tener hijos, podría ser una candidata razonable para los DIU).</p>