

5. ¿Es aconsejable un “período de descanso” para las mujeres que estén tomando los AOC después de un cierto período de uso?

Recomendaciones	Razón fundamental
<p>a) No, no es necesario un “período de descanso”. Una mujer puede utilizar los AOC durante todo el tiempo en que se encuentre bajo riesgo de embarazo.</p> <p>b) Si la usuaria se someterá a una cirugía electiva importante o en el caso de accidentes graves que requieran la inmovilización de las piernas, <i>lo óptimo</i> es interrumpir la administración de los AOC de inmediato en el caso de un accidente o dos semanas antes de la cirugía, siempre que la mujer cuente con un método alternativo confiable, reiniciando los AOC apenas comience a caminar.</p>	<p>a) Un período de descanso alteraría el método anticonceptivo exitoso y preferido por la mujer.</p> <p>b) Debido a que el estrógeno puede aumentar levemente el riesgo de una trombosis postoperatoria, podría ser razonable interrumpir los AOC durante dos semanas antes de una cirugía electiva importante y reiniciarlos una vez que la mujer comience a caminar, antes de que reinicie su actividad sexual. No obstante, este pequeño riesgo tiene que sopesarse respecto al riesgo de embarazo, tomando también en consideración si la usuaria cuenta con un método alternativo confiable.</p> <p>1) Quinn DA, Thampson BR, Terrin ML, Thrall JH, Athanasoulis CA, McKusick KA, Steim PF, Hates CA. A prospective investigation of pulmonary embolism in women and men. <i>Journal of the American Medical Association</i> 1992;268(13):1689-1696.</p>