

3. ¿Pueden los AOC iniciarse de inmediato después de un aborto?

Recomendaciones	Razón fundamental
<p>a) Sí, los AOC son apropiados para usarse de inmediato después de un aborto (espontáneo, o inducido), bien sea en el primer o en el segundo trimestre, y deben iniciarse dentro de los primeros siete (7) días postaborto (o en cualquier momento en que usted pueda estar razonablemente seguro/a de que la mujer no esté embarazada [refiérase al Apéndice A]).</p> <p>b) Si una usuaria tiene antecedentes o una indicación actual de coagulación excesiva (coagulopatía), NO DEBEN RECOMENDARSE los AOC.</p>	<p>a) La ovulación se reinicia casi de inmediato después de un aborto (espontáneo, o inducido): dentro de las dos semanas para un aborto del primer trimestre y dentro de las cuatro semanas para un aborto del segundo trimestre; dentro de las seis semanas postaborto, el 75% de las mujeres ya han ovulado.</p> <p>1) Lähteenmaki P, Ylöstalo P, Sipinen S, Toivonen J, Ruusuvaara L, Pikkola P, Nilsson CG, Luukkainen T. Return of ovulation after abortion and after discontinuation of oral contraceptives. <i>Fertility and Sterility</i> 1980;34(3):246-249.</p> <p>El uso inmediato postaborto (espontáneo, o inducido) de los AOC no afecta el retorno a la fecundidad una vez que se discontinúen los AOC.</p> <p>1) Lähteenmaki P. Oral contraception and immediate postabortion pituitary-ovarian function. <i>Acta Obstetrica et Gynecologica</i> 1978;76(Suppl):9-43.</p> <p>b) Los AOC pueden iniciarse en forma segura/ inocua dentro de la primera semana postaborto (espontáneo o inducido). Es probable que la hipercoagulabilidad del embarazo no se vuelva significativa desde el punto de vista clínico hasta el tercer trimestre. Sin embargo, algunos expertos recomiendan iniciar los AOC exactamente una semana después del aborto, ya que existe la sugerencia de un leve incremento en los factores de coagulación en los primeros días después de un aborto del primer trimestre en las mujeres que inician los AOC inmediatamente después del aborto. Si se COMIENZAN después de una semana, es posible que los AOC no tengan una eficacia inmediata debido a que el ovario reinicia el desarrollo folicular hasta una semana después de un aborto (espontáneo o inducido) del primer trimestre.</p> <p>1) Lähteenmaki P. Postabortal contraception. <i>Annals of Medicine</i> 1993;25:185-189.</p> <p>2) Lähteenmaki P, Toivoneh J, Rasi V, Luukkainen T, Myllyä G. Coagulation factors in women using oral contraceptives or intrauterine contraceptive devices immediately after abortion. <i>American Journal of Obstetrics and Gynecology</i> 1981;141:175-179.</p> <p>Un aborto incompleto puede además resultar en una condición de coagulación sanguínea excesiva (coagulación intravascular diseminada), en la que deben evitarse los estrógenos.</p>