

II. Prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis (DST) no Contexto dos Serviços de Planejamento Familiar

Idealmente, o planejamento familiar deve ser considerado como um componente de um pacote de intervenções direcionadas à manutenção da saúde reprodutiva. A integração de educação à clientes sobre a prevenção de DST (incluindo HIV) dentro deste pacote de serviços aprimora a atenção à saúde reprodutiva. Os programas de planejamento familiar devem abordar a prevenção de DST. Na provisão de métodos não de barreira, homens e mulheres devem ser informados que estes métodos não fornecem proteção contra doenças sexualmente transmissíveis.

Orientação para Prevenção de DST

Os provedores devem ser treinados em técnicas de orientação culturalmente apropriadas e devem, de rotina, fazer perguntas para determinar a probabilidade de risco do/da cliente¹. Em zonas com alta prevalência de DST, é especialmente importante de perguntar a clientes sobre seu risco de DST (usando poucas perguntas simples sobre antecedentes) e então fornecer informação apropriada sobre a prevenção de DST, e explicar qualquer relacionamento entre o risco de DST e métodos anticoncepcionais disponíveis.

Camisinhas para Prevenção de DST

Para clientes com risco de DST, camisinhas (quando usadas corretamente) são potencialmente o método mais eficaz e amplamente disponível de prevenção da transmissão de DST. A orientação sobre prevenção de DST e a utilização de camisinhas devem ser incorporados aos serviços de planejamento familiar, quando possível e conforme apropriado, independentemente do método anticoncepcional ou idade de clientes. Quando existem recursos limitados e a distribuição de camisinhas precisa ser priorizada para àqueles com maiores riscos, informação sobre a prevenção de DST deve continuar a ser fornecida a todos clientes, conforme apropriado.

¹ Organização Mundial da Saúde, Planejamento Familiar e População, Divisão de Saúde da Família. *Providing An Appropriate Contraceptive Method Choice: What Health Workers Need to Know*. Genebra, OMS, 1993, p 41.

Para Maiores Informações

Os responsáveis pela supervisão ou provisão de serviços de planeamento familiar talvez queiram consultar os seguintes documentos para informação sobre prevenção de DST no contexto do planeamento familiar:

- 1) "Controlling Sexually Transmitted Diseases." *Population Reports*, Series L, #9, junho de 1993.
- 2) "Condoms - Now More Than Ever." *Population Reports*, Series H, #8, setembro de 1990.

Os *Population Reports* são grátis em qualquer quantidade para indivíduos de países em desenvolvimento e podem ser adquiridos por uma taxa mínima por pessoas em países desenvolvidos. Para obter *Population Reports*, escreva para:

Population Information Program
The Johns Hopkins School of Hygiene and Public Health
111 Market Place
Baltimore, Maryland, 21202, EUA.

¹ Organização Mundial da Saúde, Planeamento Familiar e População, Divisão de Saúde da Família. *Providing An Appropriate Contraceptive Method Choice: What Health Workers Need to Know*. Genebra, OMS, 1993, p 41.