

Q.3. Os injetáveis exclusivamente de progestágeno são apropriados para o uso imediatamente no pós-aborto?

Recomendações	Racionalidade
<p>a) Sim, os progestágenos injetáveis são apropriadas para o uso imediatamente após o aborto (espontâneo ou induzido), em qualquer trimestre, e devem ser iniciadas dentro dos primeiros 7 dias após o aborto (ou a qualquer momento, com certeza razoável de que a mulher não está grávida - vide Anexo A).</p>	<p>a) A fertilidade volta quase imediatamente após o aborto (espontâneo ou induzido): dentro de 2 semanas para abortos de primeiro trimestre e dentro de quatro semanas para abortos de segundo trimestre. Dentro de 6 semanas do aborto, 75% das mulheres já ovularam.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Lähteenmaki P, Ylöstalo P, Sipinen S, Toivonen J, Ruusuvaara L, Pikkola P, Nilsson CG, Luukkainen T. Return of ovulation after abortion and after discontinuation of oral contraceptives. <i>Fertility and Sterility</i> 1980;34(3):246-249.2) Ostimihin BD, Otolorin ED, Ladipo OA. Sequential hormone measurements after first trimester abortion for normal Nigerian women. <i>Advances in Contraception</i> 1985;1(1):83-90. <p>Enquanto existe uma preocupação teórica sobre o efeito trombogênico aumentado com o uso de AOC na primeira semana após o aborto, não existe efeito trombogênico clínico conhecido de anticoncepcionais exclusivamente de progestágeno; assim, progestágenos injetáveis podem ser usadas com segurança imediatamente após o aborto (espontâneo ou induzido).</p> <ol style="list-style-type: none">1) <i>Injectable Contraceptives: Their Role in Family Planning Care</i>. Genebra, Organização Mundial da Saúde, 1990.2) Fotherby K. The progestin-only pill and thrombosis. <i>The British Journal of Family Planning</i> 1989;15:83-85.3) Chi I. The safety and efficacy of progestin-only oral contraceptives - An epidemiological perspective. <i>Contraception</i> 1993;47:1-21.