

Q.2. Quando é que a primeira injeção exclusivamente de progestágeno pode ser fornecida no pós-parto?

Recomendações	Racionalidade
<p>Para mulheres que estão amamentando:</p> <p>a) Se a mulher decide utilizar do Método de Amenorréia Lactacional (LAM), comece os progestágenos injetáveis quando sua menstruação* voltar, ou quando ela não está mais amamentando plenamente ou quase totalmente, ou a 6 meses do pós-parto, o que vier primeiro (vide "Depender do Método de Amenorréia Lactacional" no Anexo A).</p> <p>* NOTA: Em mulheres que amamentam, o sangramento nos primeiros 56 dias (8 semanas) do pós-parto NÃO é considerado sangramento "menstrual" porque não é precedido pela ovulação.</p> <p>b) Se ela não quiser utilizar a LAM, no sentido ideal, espere pelo menos 6 semanas de pós-parto para iniciar os progestágenos injetáveis.</p>	<p>a) O risco de gravidez durante a amenorréia lactacional é muito baixo: menos de 2% nos primeiros 6 meses pós-parto se estiver amamentando plenamente; menos de ou igual a 7% durante os primeiros 12 meses. Se a mulher que estiver amamentando plenamente ou quase totalmente permanecer amenorréica, seu risco de gravidez é quase igual ao risco com outros métodos anticoncepcionais modernos.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Conferência de Consenso de Bellagio sobre Infertilidade Lactacional. Bellagio consensus statement on the use of breastfeeding as a family planning method. <i>Contraception</i> 1989;39(5):471-496.2) Kennedy KI, Visness CM. Contraceptive efficacy of lactational amenorrhea. <i>The Lancet</i> 1992;339:227-230.3) Perez A, Labbok MH, Queenan JT. Clinical study of the lactational amenorrhea method for family planning. <i>The Lancet</i> 1992;339:968-970. <p>b) Baseado em estudos com animais e flutuações observadas de hormônios sexuais humanos nas primeiras 6 semanas de vida, além da imaturidade do fígado neonatal para o metabolismo de esteróides exógenos, é considerado aconselhável esperar para iniciar os anticoncepcionais exclusivamente de progestágeno até que uma mulher, que está amamentando, esteja a pelo menos 6 semanas de pós-parto.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Harlap S. Exposure to contraceptive hormones through breast milk - are there long-term health consequences? <i>International Journal of Gynaecology and Obstetrics</i> 1987;25(Suppl):47-55.2) Ward RM. Pharmacologic principles and practicalities, in Taesch HW, Ballard RA, Avery ME (eds). <i>Diseases of the Newborn</i>. Philadelphia, WB Saunders Company, 1991.

(Continuação na próxima página)

Q.2. Pós-parto (continuação)

Recomendações

Racionalidade

Para mulheres que não estão amamentando:

- a) A primeira injeção exclusivamente de progestágeno pode ser administrada imediatamente pós-parto ou quando o provedor do serviço estiver razoavelmente seguro que a mulher não está grávida (vide Anexo A).

Estudos não detectaram efeitos que pode ser medidos sobre a saúde ou o crescimento de bebês amamentados de mulheres que começam a usar injetáveis exclusivamente de progestágeno a 6 semanas do pós-parto.

- 1) Grupo de Ação da OMS para Anticoncepcionais Orais. Effects of hormonal contraceptives on milk volume and infant growth. *Contraception* 1984;30(6):505-521.
- 2) Grupo de Ação da OMS para Anticoncepcionais Orais. Programa Especial para Pesquisa, Desenvolvimento e Treinamento em Pesquisa sobre Reprodução Humana. Effects of hormonal contraceptives on breast milk composition and infant growth. *Studies in Family Planning* 1988;19(6):361-369.
- 3) Karim M, Ammar R, El Mahgoub S, EL Ganzoury B, Fikri F, Abdou I. Injected progestogen and lactation. *British Medical Journal* 1971;1:200-203.
- 4) Parthaisong T, Yenchiit C, Gray R. The long-term growth and development of children exposed to Depo-Provera during pregnancy or lactation. *Contraception* 1992;45:313-324.
- 5) Zacharias S, Aguilera E, Assenzo JR, Zanartu J. Effects of hormonal and non-hormonal contraceptives on lactation and incidence of pregnancy. *Contraception* 1986;33(3):203-213.

- a) Enquanto existe uma preocupação teórica sobre o efeito trombogênico aumentado com o uso de AOC na primeira semana pós-parto, não existe efeito trombogênico clínico conhecido de anticoncepcionais exclusivamente de progestágeno; assim, progestágenos injetáveis podem ser usados com segurança imediatamente após o parto, para mulheres que não amamentam.

- 1) *Injectable Contraceptives: Their Role in Family Planning Care*. Genebra, Organização Mundial da Saúde, 1990.
- 2) Fotherby K. The progestin-only pill and thrombosis. *The British Journal of Family Planning* 1989;15:83-85.
- 3) Chi I. The safety and efficacy of progestin-only oral contraceptives - An epidemiological perspective. *Contraception* 1993;47:1-21.