

Q.7. Mulheres sem filhos (nulíparas) podem colocar DIU?

Recomendações	Racionalidade
<p>a) Sim. No entanto, os DIU não devem ser a primeira escolha anticoncepcional para mulheres sem filhos. Para receber o DIU, todas as mulheres, especialmente as jovens, não devem estar em risco de DST e precisam de orientação cuidadosa para que compreendam os riscos potenciais de DIP/infertilidade (possivelmente devido a infecção durante a inserção do DIU e/ou falta de protecção contra infecção pélvica quando exposta a DST). Assim, é apropriado de alertar a mulher que o DIU tem um risco aumentado de DIP e infertilidade associados com DST.</p>	<p>a) Sendo que mulheres sem filhos tipicamente são jovens e podem ter padrões de atividade sexual que levam a riscos de DST, o risco relativo de DIP para usuárias sem filhos de DIU, pode ser alto.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Task Force on Intrauterine Devices, Special Programme of Research, Development and Research Training in Human Reproduction, Organização Mundial da Saúde. PID associated with fertility regulating agents. <i>Contraception</i> 1984;30(1):1-21.2) Petersen KR, Brooks L, Jacobsen B, Skouky SO. Intrauterine devices in nulliparous women. <i>Advances in Contraception</i> 1991;7(4):333-8. <p>Além disso, mulheres sem filhos que recebem DIU podem estar em maior risco de expulsão, sangramento e dor.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Petersen KR, Brooks L, Jacobsen B, Skouky SO. Intrauterine devices in nulliparous women. <i>Advances in Contraception</i> 1991;7(4):333-8. <p>O nível até o qual a cliente valoriza sua fertilidade futura é um aspecto importante na escolha de um método anticoncepcional. Estudos demonstraram que o risco de DIP e infertilidade dos tubos subsequente é em proporção direta ao risco de exposição a doenças sexualmente transmissíveis. DIU não protege mulheres contra DIP.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Angle MA, Brown LA, Buekens P. IUD protocols for international training. <i>Studies in Family Planning</i> 1993;24(2):125-31. <p>Não obstante, mulheres devem ter o direito de fazer a sua própria escolha (p. ex., uma mulher sem filhos que tem certeza de não querer filhos pode ser uma candidata razoável para o DIU).</p>