

Q.3. **O DIU pode ser inseridos imediatamente no pós-aborto?**

Recomendações	Racionalidade
<p>a) Sim, os DIU podem ser inseridos imediatamente pós-aborto (espontâneo ou induzido), se o útero não está infectado ou durante os primeiros sete dias após o aborto (ou a qualquer momento, com certeza razoável de que a mulher não está grávida - vide Anexo A).</p> <p>b) Os DIU não devem ser inseridos nas seguintes situações:</p> <ul style="list-style-type: none">• Diagnóstico confirmado ou presumido de infecção (sinais de aborto infectado induzido ou com falta de higiene, sinais e sintomas de sepsia ou infecção, ou a incapacidade de afastar infecção), não insira o DIU até que o risco de infecção seja afastado ou a infecção esteja curada (em cerca de três meses).• Trauma sério do trato genital (perfuração uterina, trauma vaginal ou cervical sério, queimaduras químicas), não insira o DIU até que o trauma esteja curado.	<p>a) Com técnica apropriada, os DIU podem ser inseridos com segurança após o aborto (espontâneo ou induzido). As taxas de expulsão variam muito dependendo tanto do tipo de DIU quanto do provedor. Para minimizar o risco de expulsão, somente provedores com treinamento apropriado (de acordo com padrões nacionais ou institucionais relevantes) e com experiência devem inserir os DIU. As clientes devem ser treinadas cuidadosamente para detectar expulsões.</p> <p>A fertilidade volta quase imediatamente após o aborto (espontâneo ou induzido): dentro de 2 semanas para abortos de primeiro trimestre e dentro de 4 semanas para abortos de segundo trimestre. Dentro de 6 semanas do aborto, 75% das mulheres já ovularam.</p> <p>1) Lähteenmaki P, Ylöstalo P, Sipinen S, Toivonen J, Ruusuvaara L, Pikkola P, Nilsson CG, Luukkainen T. Return of ovulation after abortion and after discontinuation of oral contraceptives. <i>Fertility and Sterility</i> 1980;34(3):246-249.</p> <p>b) Depois de 16 semanas de gestação, a cavidade uterina será aumentada demais para que a colocação do DIU pós-aborto seja realizada por intermédio de técnicas de inserção rotineiras. Somente provedores treinados em inserção de DIU após o parto devem realizar inserções de DIU imediatamente após o aborto, para cliente pós-aborto depois de 16 semanas de gestação.</p> <p>1) Maternal adaptation to pregnancy, em Pritchard JA, Macdonald PC (eds). <i>Williams Obstetrics</i>, 16a. edição. Nova Iorque, Appleton-Century-Crofts, 1980, p 223.</p> <p>2) Leonard AH, Ladipo OA. Postabortion family planning: Factors in individual choice of contraceptive methods. <i>Advances in Abortion Care</i> 1994;4(2):1-4.</p>

(continuação na página seguinte)

Q.3. Inserção Pós-aborto? (continuação)

Recomendações	Racionalidade
<ul style="list-style-type: none">• Hemorragia ou anemia severa. Os DIU (inertes ou que contêm cobre) não são recomendados até a resolução da hemorragia ou anemia severa. Os DIU que liberam progestina, no entanto, podem ser usados com anemia severa (reduzem a perda de sangue menstrual).• A inserção pós-aborto do DIU depois de uma gestação de 16 semanas requer treinamento especial do provedor para correta colocação no fundo. Se isto não for possível, postergue a inserção por seis semanas.	