

Q.6. **Existe uma idade mínima para receber AOC? Uma máxima?**

Recomendações	Racionalidade
<p>Os AOC podem ser usados a qualquer idade que a mulher corre risco de engravidar (capós a menarca e durante a menopausa, por exemplo).</p> <p>a) Mulheres acima dos 40 podem tomar AOC, contanto que outros fatores de risco foram considerados (fumo, pressão alta, diabete, por exemplo).</p> <p>b) O uso de AOC não compromete a fertilidade futura.</p>	<p>a) Riscos cardiovasculares provenientes de AOC são mínimos em mulheres idosas, sadias e, que não fumam.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Speroff L, Glass RH, Kase NG. <i>Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility</i>, 4a. edição. Baltimore, Williams & Wilkins, 1989, p 487.2) Guillebaud J. Contraception for women over 35 years of age. <i>British Journal of Family Planning</i>1992;17:115-118. <p>b) Na média, a volta da fertilidade depois da descontinuação de AOC é cerca de dois meses mais demorada do que para métodos não hormonais. O risco de amenorréia após a descontinuação de AOC é pequeno e mais comum em mulheres que tiveram menstruações irregulares antes do uso de AOC. Em vez de causar "amenorréia pós-pílula", os AOC disfarçam o padrão irregular pela indução de sangramento ciclico por privação hormonal. As mulheres com menstruações irregulares têm maior probabilidade de desenvolver amenorréia secundária, independentemente se tomam AOC ou não.</p> <ol style="list-style-type: none">1) Bracken MB, Hellenbrand KG, Holfrod TR. Conception delay after oral contraceptive use: The effect of estrogen dose. <i>Fertility and Sterility</i>1990;58:21-7.2) Speroff L, Glass RG, Kase NG. <i>Clinical Gynecologic Endocrinology and Infertility</i>, 4a. edição. Baltimore, Williams & Wilkins, 1989, p 481.3) American College of Obstetricians and Gynecologists. Safety of oral contraceptives for teenagers. <i>International Journal of Gynecology and Obstetrics</i>1992;37:309-312.4) Jacobs HS, Knuth UA, Hull MGR, Franks S. Post-pill amenorrhea - Cause or coincidence? <i>British Medical Journal</i> 1977;2:940-942.