

### Q.3. Os AOC podem ser iniciados imediatamente pós-aborto?

Recomendações	Racionalidade
<p>a) <b>Sim, os AOC são apropriados para uso imediatamente após o aborto (espontâneo ou induzido), no primeiro ou segundo trimestre, e devem ser iniciados dentro de sete (7) dias depois do aborto (ou a qualquer momento que se possa ter certeza razoável de que a mulher não está grávida, vide Anexo A).</b></p> <p>b) <b>Se uma cliente tem antecedentes ou indicação atual de coagulação excessiva (coagulopatia), AOC não devem ser recomendados.</b></p>	<p>a) A ovulação volta quase imediatamente após o aborto (espontâneo ou induzido): dentro de 2 semanas para abortos de primeiro trimestre e dentro de 4 semanas para abortos de terceiro trimestre. Setenta e cinco por cento das mulheres ovulam dentro de seis semanas após o aborto.</p> <p>1) Lähteenmaki P, Ylöstalo P, Sipinen S, Toivonen J, Ruusuvaara L, Pikkola P, Nilsson CG, Luukkainen T. Return of ovulation after abortion and after discontinuation of oral contraceptives. <i>Fertility and Sterility</i> 1980;34(3):246-249.</p> <p>O uso imediato de AOC pós-aborto (espontâneo ou induzido) <b>não</b> afeta a volta à fertilidade seguindo a descontinuação de AOC.</p> <p>1) Lähteenmaki P. Oral contraception and immediate postabortion pituitary-ovarian function. <i>Acta Obstetrica et Gynecologica</i> 1978;76(Suplem):9-43.</p> <p>b) Os AOC podem ser iniciados, com segurança dentro da primeira semana pós-aborto (espontâneo ou induzido). Hipercoagulabilidade de gravidez provavelmente não se torna clinicamente significativa até o terceiro trimestre. No entanto, alguns especialistas recomendam o início do uso de AOC exatamente a uma semana pós-aborto, porque existe uma sugestão de um ligeiro aumento de fatores de coagulação, que podem ser medidos, nos primeiros dias após o primeiro aborto de terceiro trimestre, em mulheres começando AOC imediatamente após o aborto. Se iniciado depois de uma semana, os AOC podem não ser eficazes imediatamente porque o ovário recomeça o desenvolvimento folicular já a uma semana após um aborto de primeiro trimestre (espontâneo ou induzido).</p> <p>1) Lähteenmaki P. Postabortal contraception. <i>Annals of Medicine</i> 1993;25:185-189.</p> <p>2) Lähteenmaki P, Toivoneh J, Rasi V, Luukkainen T, Myllyä G. Coagulation factors in women using oral contraceptives or intrauterine contraceptive devices immediately after abortion. <i>American Journal of Obstetrics and Gynecology</i> 1981;141:175-179.</p> <p>Abortos incompletos podem também resultar em uma condição de coagulação excessiva do sangue (coagulação intra-vascular disseminada), na qual devem ser evitados estrógenos.</p>