

Les Services de Planification Familiale et la Prévention des Maladies Sexuellement Transmissibles (MST)

L'idéal serait que la planification familiale soit considérée comme une composante d'un ensemble d'actions ayant pour but le maintien de la santé en matière de reproduction. L'intégration de l'éducation des clientes en ce qui concerne la prévention des MST (dont l'infection par le VIH) dans cet ensemble de services améliore la prise en charge sanitaire concernant la reproduction. Les programmes de planification familiale doivent aborder la prévention des MST. Chaque homme ou chaque femme auquel est fournie une méthode n'appartenant pas aux méthodes de barrière doit être informé que cette méthode n'offrira pas de protection contre les Maladies Sexuellement Transmissibles.

Counseling pour la prévention des MST

Les prestataires doivent recevoir une formation aux techniques de counseling culturellement adaptées et doivent systématiquement poser des questions pour déterminer le degré de risques pour le client¹. Dans les zones de haute prévalence des MST, il est particulièrement important d'interroger les clients sur les risques de MST (en utilisant quelques questions anamnestiques simples) et de fournir ensuite les informations appropriées sur la prévention des MST.

Condoms et prévention des MST

Pour les clients exposés aux MST, les condoms (quand ils sont utilisés correctement) représentent potentiellement la méthode de prévention de la transmission des MST la plus efficace et la plus largement disponible. Si possible, le counseling sur la prévention des MST et l'utilisation des condoms devrait être inclu de manière appropriée dans les services de planification familiale, indépendamment de la méthode de contraception et de l'âge du client. Quand les ressources sont limitées et que la distribution de condoms doit être effectuée en priorité à ceux exposés au risque le plus élevé, l'information concernant la prévention des MST doit toujours être fournie à tous les clients, de manière appropriée.

Informations supplémentaires

Les responsables de la supervision ou de la prestation de services en planification familiale désireront peut-être consulter les documents suivants pour s'informer sur la prévention des MST dans le contexte de la planification familiale:

- 1) "Lutte contre les maladies sexuellement transmissibles." *Population Reports*, qui va paraître séries L, N° 9, juillet 1995.
- 2) "Les Condoms -- Plus que jamais." *Population Reports*, séries H, N° 8, janvier 1992.

(Les *Population Reports* sont fournis gratuitement aux destinataires des pays en développement et contre une somme modique pour les destinataires des pays industrialisés). Pour obtenir des *Population Reports*, écrire à:

Population Information Program
The John Hopkins School of Hygiene and Public Health
111 Market Place
Baltimore, Maryland 21202, USA

¹ World Health Organization, Family Planning and Population, Division of Family Health. *Providing An Appropriate Contraceptive Method Choice: What Health Workers Need to Know*. Geneva, WHO, 1993, p 41.